

# 新人力2026

## 心で動く人材を育てる

不確実な時代を生き抜く、  
“折れない・動ける”社会人の基礎づくり



### こんなお悩みありませんか？

- ✓ 新入社員に社会人としての基礎行動を  
しっかり身につけてほしい
- ✓ メンタル面の弱さ・不安を早期にケアしたい
- ✓ 他社との交流を通じて視野を広げてほしい
- ✓ 自走できる新人に育ててほしい

1日集中で  
**社会人としての  
姿勢・心構え・基礎知識  
を学べる！**

社会人としてのスタートにおいて最も大切なのは、「知識」よりも「姿勢」と「心の持ち方」です。  
本研修では、社会人としての基本行動・ビジネスマナーに加え、メンタルトレーニングの要素を取り入れ、変化やストレスに左右されず“自分を動かせる人材”の基礎を育成します。  
新入社員が入社直後に「社会人としての意識」と「前向きに行動できる力」を身につけることで、早期の定着と現場での活躍を後押しします。

日時

令和8年4月3日

金

9:30～16:30

場所

金沢商工会議所会館  
2階 研修室

受講料

会員企業1人につき 12,100円  
非会員企業1人につき 18,150円  
(消費税・昼食代、テキスト代含む)

対象

今春入社の方々

参加申込いただいた企業の担当者1名 オブザーバーとして  
セミナーの様子を聴講できます。  
その場合、事前に役職・氏名のご連絡をお願いいたします。

定員

36名

講師

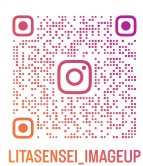
リタ先生こと  
株式会社リタシャイン  
代表取締役社長

フクムラ サトミ  
福村 智美



富山大学大学院 経営学修了（早稲田大学 卒業）。  
JTBで海外事業を経験し、  
のちに人材育成・組織開発の領域で独立。  
NHK出演や協会支部設立など、専門性と実行力を  
求められる場で成果を積み重ねてきた。  
組織の印象戦略から管理職育成、  
新規事業を支える人材開発まで、  
企業の“未来の戦力”をつくるコンサルティングを提供。  
現場を深く読み解き、  
成果に直結する人材を育て上げる手腕に定評がある。  
多様な企業で  
行動変容と業績改善を実現し、  
教育機関でも  
難関突破を導く専門的指導により  
高い信頼を獲得している。

Instagramをやっています！



LITASENSEI\_IMAGEUP

一般社団法人

【主催】石川県経営者協会

新人力2026 一心で動く人材を育てるー

“自走できる新人”を育てる。～これからの時代に必要な、社会人基礎力を1日で～

仕事の正解が一つではない今、新入社員に求められるのは、知識よりもまず“自分で動ける土台”です。  
本研修では、社会人としての行動基準を明確にし、ストレスや不安を自分で整えるためのメンタルスキルを身につけ、他者と協働するための思考と姿勢を実践的に学びます。  
心理学的アプローチを取り入れたメンタルトレーニングで「心の安定」を確保し、ワークや対話を通じて「行動に移せる力」を形成。  
さらに、他社の新人との交流によって、自分の役割や強みを客観的に捉え、視野を広げる経験を提供します。  
最後には、翌日から迷わず行動できる“マイアクション”を言語化し、社会人としての最初の一步を確かなものにします。

ー 社会人基礎 × メンタル × 行動実践。新入社員が“働く力”を手に入れる1日です。

プログラム

- ①オリエンテーション・交流ワーク
- ②社会人への意識転換
- ③信頼を生む印象・行動
- ④“折れない心”をつくるメンタルトレーニング
- ⑤チームで成果を出す力
- ⑥行動宣言「私のスタートライン」

会場

会場：金沢商工会議所  
2階 研修室1  
(金沢市尾山町9-13)

受講料

会員企業1人につき 12,100円 ※消費税込み・昼食代、テキスト代含む  
非会員企業1人につき 18,150円 昼食をご用意いたします  
受講料は下記口座に令和8年3月31日までに振込みください。  
(振込手数料はご負担願います)

北國銀行 本店 (普) 115606  
北陸銀行 金沢支店 (普) 1108391  
口座名義 (一社)石川県経営者協会

申込み方法・お問い合わせ

申込書にご記入の上、令和8年3月20日までに  
下記の宛先までお申し込みください。

一般社団法人 石川県経営者協会  
〒920-0918 金沢市尾山町9-13 金沢商工会議所会館 3F  
TEL 076-232-3030 FAX 076-231-0228

ホームページでもお申込みを受け付けております。  
<https://www.ishikawakeikyo.or.jp/>  
または右記QRコードから→

新人力2026（新入社員研修）(4/3) 受講申込書

年 月 日

企業名 連絡責任者

TEL FAX

E-mail

受講者氏名（ふりがな）	性別	部署・役職

※本申込書に記載された個人情報につきまして、セミナー運営のみに利用します。