

悩める上司大集合！目からウロコ！

ワン・オン・ワン

「1on1」で 部下に対する 解決！ 悩みを一挙に

- 部下が何を考えているのかわからない
- 仕事が忙しくて部下と向き合う時間がない
- すぐ辞めたがる、なんで？



「話すだけ」から「育てる」1on1へ！

「業務連絡で終わる」「何を話していいかわからない」「部下の本音が引き出せない」——。
そんな“なんとなくの1ON1”を、部下が動き出す対話へ変える実践セミナーです。
現場指導のプロが、よくある失敗例から効果的な問い合わせ方までをわかりやすく解説。
現場を知っている講師だからこそできる、リアルな質疑応答の時間も必見です。

日時

令和7年8月1日 金
13:30～16:30

場所

金沢商工会議所
2階 研修室1

受講料

会員企業1人につき 9,900円
非会員企業1人につき 14,850円
(消費税込み・テキスト代含む)

定員

30名

申込
締切

令和7年7月23日 (水)

講師

株式会社リタシャイン
代表取締役社長 リタ社長こと



フクムラ サトミ
福村 智美

富山大学大学院 経済学研究科（企業経営専攻）修士課程修了
早稲田大学卒業
株式会社日本交通公社（現・JTB）にて海外旅行部門を担当。
顧客対応や業務改善に携わる一方、新聞・テレビCMなど多数の
メディアに出演し、企業の“広報的存在”としても活躍。
その後、フリーアナウンサーとしてNHKをはじめとするマスコミで
活動し、話し方・印象力・マナー指導において第一線で経験を
積む。

日本マナー・プロトコール協会 富山支部を設立。
現在は、法人・教育機関向けのコンサルティングを主軸に、
接遇・マナー・コミュニケーション、リーダーシップ、
組織マネジメントに至るまで、幅広い分野を横断した研修と
実践的支援を行う。

指導にあたっては、現場に深く入り込み、企業ごとの課題に
寄り添った“実行力のある研修”を提供。多くの企業で「従業員の
アウトプットが目に見えて変わった」「業績とチームの雰囲気が
改善した」との評価を得ている。

特に、他社では成果を出すのが難しいとされるテーマへの対応力と
現場に根差した具体的なアドバイス力には定評があり、
長期契約・リピート依頼が多数寄せられている

一般社団法人
【主催】石川県経営者協会

「1 on 1」で部下に関する悩みを一挙に解決

多様性の時代、“ひとつの正解”では通用しない。

部下との関係に、悩みを抱えていますか？年齢、性別、価値観、メンタルの強さ、モチベーションの波——今の部下は実に多様です。
「やる気はあるのに空回りしてしまう」「こちらの意図が伝わらない」「声をかけるたびに距離が開く気がする」——そんなふうに感じたことはありませんか？一生懸命に向き合っているつもりでも、なぜか手応えがない。

そのうえ自分自身の仕事も山積みで、目の前の業務に追われる日々。「コミュニケーションが9割」と言われても、正直そんな余裕はない
——そんな上司の声が、今、現場には溢れています。

しかし、本当に“向き合う時間がない”のでしょうか？もし、1on1という“たった15分の対話”が、部下を育て、チームの雰囲気を変え、あなた自身の負担を軽くしてくれるとしたら？

1on1は、相手に合わせて信頼を築き、自走を促すコミュニケーションの技術。正しく実践することで、心理的安全性を高め、主体性を引き出し、結果として業績も上がる。

つまり、部下の悩みも、自分の忙しさも、根っこから解決できるのです。

本研修では、現場経験豊富な講師が、リアルな課題を共有しながら、すぐに使える1ON1の進め方を具体的にお伝えします。

部下との関係に悩むすべての上司に、ぜひ受けさせていただきたい実践型セミナーです。

プログラム

- 1.オリエンテーション
- 2.1 on 1の目的と効果
- ～なぜ、1対1なのか～
- 3.1 on 1のポイント
- 4.実践ロールプレイング
- 5.振り返りと改善点
- 6.マネジメントと1on1
- 7.質疑応答

会場

会場：金沢商工会議所
2階 研修室1
(金沢市尾山町9-13)



受講料

会員企業1人につき 9,900円 ※消費税込み・
非会員企業1人につき 14,850円 テキスト代含む

受講料は下記口座に**令和7年7月29日**までにお振込みください。
(振込手数料はご負担願います)

北國銀行 本店(普) 115606
北陸銀行 金沢支店(普) 1108391
口座名義 (一社)石川県経営者協会

申込み方法・お問い合わせ

申込書にご記入の上、**令和7年7月23日**までに
下記の宛先までお申し込みください。

一般社団法人 石川県経営者協会
〒920-0918 金沢市尾山町9-13 金沢商工会議所会館3F
TEL 076-232-3030 FAX 076-231-0228

ホームページでもお申込みを受け付けております。
<https://www.ishikawakeikyo.or.jp/>
または右記QRコードから→



「1 on 1」で部下に関する悩みを一挙に解決（8/1）受講申込書

年 月 日

企業名

連絡責任者

TEL

FAX

E-mail

受講者氏名（ふりがな）	性別	部署・役職

※本申込書に記載された個人情報につきまして、セミナー運営のみに利用します。